

TABLE DES MATIERES

1. QU'ALLEZ-VOUS ACHETER ?	6
- La moto	6
- La tenue vestimentaire	12
2. FAISONS CONNAISSANCE	20
- La prise en main de la moto	20
- Monter et descendre de la moto	24
- Les commandes	28
- La position assise et de conduite	34
- L'entretien technique	38
- La technique du regard	46
3. CONDUIRE UNE MOTO, PAR QUOI FAUT-IL COMMENCER ?	48
- Démarrer et arrêter le moteur	48
- Rouler à faible vitesse	50
- Changer de vitesse	52
- Freiner à faible vitesse	54
- Démarrer en côte	56
4. L'EXAMEN PRATIQUE	58
5. CONDUIRE UNE MOTO SUR LA VOIE PUBLIQUE	74
- La place sur la chaussée	74
- La technique de virage	80
- Le comportement aux carrefours	88
- Le rond-point	92
- Les dépassements	94
6. AMÉLIORER LA CONDUITE À MOTO	98
- Perfectionner la technique de virage	98
- La technique de freinage	102
- Les chaussées dégradées	108
- Les mauvaises conditions de conduite	112
- Les différents moments pour conduire	116
- L'autoroute	118
- Remonter les files	122
- Circuler en groupe	126
- Le passager et les bagages	130
7. LES SITUATIONS DANGEREUSES	134
- Comment réagir en cas de problème ?	134
- Les 10 accidents de moto les plus fréquents	140