

INHOUDSTAFEL

1. WAT GA JE KOPEN?	6
- Motorfiets	6
- Kledij	12
2. EVEN KENNISMAKEN	20
- De motorfiets leren aanvoelen	20
- Op- en afstappen	24
- Bediening	28
- Zit- en stuurhouding	34
- Technisch onderhoud	38
- Kijktechniek	46
3. MOTORRIJDEN, HOE BEGIN JE ERAAN?	48
- De motor starten en stilleggen	48
- Traag rijden	50
- Schakelen	52
- Remmen bij lage snelheid	54
- Vertrek op de helling	56
4. HET PRAKTIJKEXAMEN	58
5. MOTORRIJDEN OP DE OPENBARE WEG	74
- Plaats op de rijbaan	74
- Bochtentechniek	80
- Gedrag aan kruispunten	88
- Rotonde	92
- Inhalen	94
6. BETER MOTORRIJDEN	98
- Geavanceerde bochtentechniek	98
- Remtechniek	102
- Slechte wegen	108
- Slechte omstandigheden	112
- Verschillende tijdstippen	116
- Autosnelweg	118
- Filefilteren	122
- Rijden in groep	126
- Passagier en bagage	130
7. GEVAARLIJKE SITUATIES	134
- Wat als het fout loopt?	134
- De 10 meest voorkomende motorfietsongevallen	140